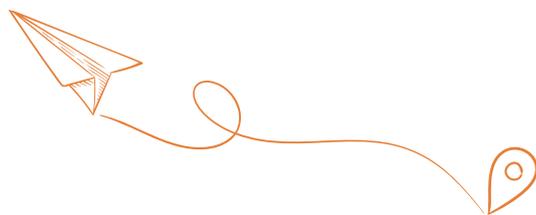


持ち物チェックリスト



貴重品

- パスポート
- マイナンバーカード
- ビザ関連書類
- 運転免許証
- 国際運転免許証
- 航空券
- クレジットカード
- 海外保険証明書
- *残高証明書



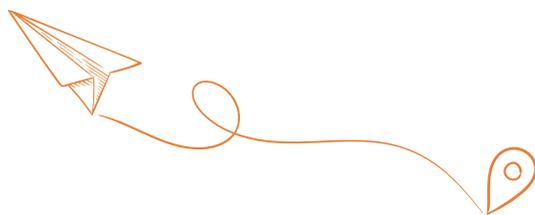
必須のもの

- スマホ
- 変換器
- モバイルバッテリー
- キャリーケース
バックパック

memo



持ち物チェックリスト



衣類

- アウター
- トップス
- インナー
- ボトムス
- 下着
- 靴下
- 靴
- アクセサリー
- その他



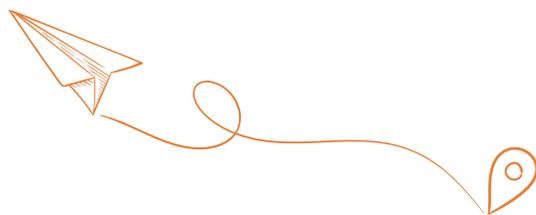
ガジェット

- PC/タブレット
- USB・SSD・ケーブル
- 変圧器
- カメラ
- イヤホン/ヘッドフォン
- 海外用の延長コード
- ドライヤー・アイロン

memo

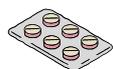


持ち物チェックリスト



日用品

- 歯ブラシ・フロス
- 大・中・小のタオル
- シャンプー
- リンス
- ボディソープ
- コンタクトレンズ
- マスク



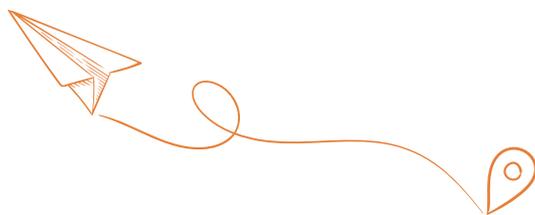
薬

- 漢方薬
- 頭痛・腹痛薬
- 風邪薬
- * 鼻炎薬・目薬
- * ピル
- * 湿布
- ファーストエイド
(バンドエイド)
- 体温計

memo



持ち物チェックリスト



学校関連

- ノート
- クリアファイル
- 文房具
- マスキングテープ
- セロハンテープ
- 通学用のカバン



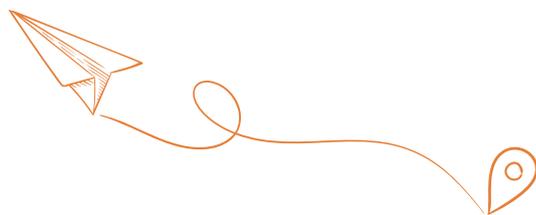
日本食

- 調味料
- お菓子
- 味噌汁
- お茶
- おつまみ

memo



持ち物チェックリスト



あると便利

- 洗濯ネット
- ハンガー
- トラベル用洗濯洗剤
- 水筒
- 裁縫道具
- ピンセット
- 耳かき
- 予備の歯ブラシ
- ライスクッカー
- 栓抜き
- 箸・菜箸
- フードクリップ
- たこ焼きプレート
- ポケットティッシュ
- ファブリーズ
- 整髪料
- 電動シェーバー
- 圧縮袋
- ストール
- 参考書
- AirTag

memo



ワーホリに 持って行ってよかった物リスト 🐥

- サンダル
- Uniqlo商品（ヒートテック・ダウン）
- SSD
- SIMピン
- ブルーライトカットメガネ
- 耳栓
- スケール
- トラベル洗剤
- 箸・菜箸
- コーヒードリッパー
- 透明なジップ
- 圧縮バッグ
- 収納ボックス
- 収納プラスチックケース
- S字フック
- つめきり
- 小さい財布
- 折りたためるカバン
- 洗濯ロープ・洗濯ピンチ
- 靴の下敷き
- 大好きな本



memo